



Être écouté

La prise de décision doit être un processus collaboratif entre les patients et les professionnels de la santé

En tant que patient, vous devriez obtenir suffisamment d'information pour discuter ouvertement avec votre professionnel de la santé. Les associations de patients sont une excellente ressource d'information sur les différentes options et possibilités que vos systèmes de santé locaux offrent, mais poser des questions et avoir des conversations ouvertes peuvent vous aider à vous assurer que les soins sont adaptés à vos besoins.

Vous jouez un rôle crucial dans vos décisions en matière de soins de santé. Le fait d'avoir des connaissances sur le cancer du rein et les options de traitement vous permet de défendre vos propres intérêts en matière de soins. Voici quelques ressources pour vous aider :

Livrets d'aide à la décision

L'International Kidney Cancer Coalition (IKCC) et Action Kidney Cancer ont élaboré des outils décisionnels partagés pour les patients atteints d'un cancer du rein, les aidants et les familles.

Ces livrets fournissent des renseignements précieux pour vous aider à prendre les décisions qui s'imposent. Vous pouvez les télécharger ou les imprimer à partir du site Web d'IKCC.¹

Communication ouverte

La prise de décision partagée implique une communication ouverte avec votre fournisseur de soins de santé. Même s'il n'y a qu'une seule option de traitement disponible, comprendre ce qui se passe dans votre corps vous procure des connaissances et vous aide à vous sentir plus en contrôle.²

Qu'est-ce que la prise de décision partagée (PDP)?

La PDP est un processus qui garantit que les patients sont soutenus pour prendre des décisions concernant leurs soins et leur traitement qui leur conviennent. Il s'agit d'un processus collaboratif qui commence par une conversation entre le patient, qui reçoit des soins et le professionnel de la santé qui prodigue les soins.

La PDP aide les personnes à prendre des décisions qui leur conviennent, en fonction de l'expertise du clinicien et des préférences du patient.³

La conversation rassemble :

- L'expertise du clinicien, comme les options thérapeutiques, les données probantes, les risques et les avantages;
- ce que le patient connaît le mieux : ses préférences, sa situation personnelle, ses objectifs, ses valeurs et ses croyances.



Quel est son objectif?

La PDP est un élément essentiel des soins axés sur la personne, les patients étant activement impliqués dans les décisions concernant leurs propres soins et traitements.

Travailler avec votre professionnel de la santé peut vous assurer que vos croyances et vos besoins sont écoutés, tout en comprenant les risques et les avantages des options de soins disponibles.^{4 5}

Dans quelle mesure dois-je être impliqué(e)?

La mesure dans laquelle vous voulez être impliqué(e) dans vos soins est un choix individuel. Travailler avec votre professionnel de la santé et avoir des conversations ouvertes peuvent vous aider à adapter les soins à vos besoins. De nombreux professionnels de la santé reconnaissent la PDP comme un processus continu, et c'est entendu que les choix faits sont réversibles si vous changez d'avis.⁶

La PDP vous donne l'occasion de choisir dans quelle mesure vous voulez participer à la prise de décisions. Certaines personnes préfèrent ne pas jouer un rôle actif dans la prise de décisions avec leurs professionnels de la santé.⁷

Comment cela peut-il m'aider?

Les études de recherche ont systématiquement démontré⁸ que lorsque les personnes participent davantage aux décisions, elles :

- Ont moins de regrets quant aux décisions prises concernant leur santé et leurs soins
- Établissent de meilleures relations avec les cliniciens
- Acceptent le traitement et y adhèrent
- Font part d'une meilleure expérience, y compris une plus grande satisfaction à l'égard du résultat.

Pour obtenir de plus amples renseignements, voici quelques ressources utiles :

- International Kidney Cancer Coalition - **Ressources d'aide à la décision**
- Action Kidney Cancer - **Prise de décision partagée**
- National voices - **Soutien à la de décision partagée**

Veillez communiquer avec le membre affilié IKCC pour obtenir des conseils spécifiques de votre pays.

- 1 Action Kidney Cancer. Shared decision making. Disponible à l'adresse suivante : <https://actionkidneycancer.org/help-support/shared-decision-making/>
- 2 News Medical Life Sciences. Two Cents' Worth: Shared decision making in renal cell carcinoma (RCC). Disponible à l'adresse suivante : <https://www.news-medical.net/news/20221215/Two-Cents-Worth-Shared-decision-making-in-renal-cell-carcinoma-%28RCC%29.aspx>
- 3 NHS. Shared decision making. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/>
- 4 National Voices. Supporting Shared decision making. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.nationalvoices.org.uk/publication/supporting-shared-decision-making/>
- 5 Healthwatch Cambridgeshire. Empowering patients to share decision making on treatment and care. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.healthwatchcambridgeshire.co.uk/news/2021-06-21/empowering-patients-share-decision-making-treatment-and-care#:~:text=The%20new%20guideline%2C%20from%20the%20National%20Institute%20for,to%20and%20that%20their%20needs%20are%20put%20first.>
- 6 BMC. 2022. Practices and perspectives of patients and healthcare professionals on shared decision-making in nephrology. Disponible à l'adresse suivante : <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02887-4>
- 7 <https://www.nice.org.uk/about/what-we-do/our-programmes/nice-guidance/nice-guidelines/shared-decision-making>
- 8 NHS. 2019. Shared decision making guide. Disponible à l'adresse suivante : <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2019/01/shared-decision-making-summary-guide-v1.pdf>